



**PROGRAM
RADA
ZA
2022. GODINU**



Na sjednici Skupštine Društva Crvenog križa Primorsko-goranske županije (u nastavku DCK PGŽ) održanoj 01.12. 2021. godine u Rijeci predlaže se sljedeći

**PROGRAM RADA
za 2022. godinu**

UVOD

Društvo Crvenog križa Primorsko-goranske županije (u daljnjem tekstu DCK PGŽ) djeluje kao neovisna, nevladina organizacija na osnovi Zakona o Hrvatskom Crvenom križu (NN br. 71/2010) te Statuta Hrvatskog Crvenog križa i Statuta DCK PGŽ.

DCK PGŽ djeluje na području cijele Primorsko-goranske županije, koja ima 36 jedinica lokalne samouprave: 14 gradova i 22 općine i ukupno 296.132 stanovnika (popis 2011.).

U ustroj DCK PGŽ ulazi 10 gradskih društava Crvenog križa s područja PGŽ: GDCK Crikvenica, GDCK Čabar, GDCK Delnice, GDCK Krk, GDCK Mali Lošinj, GDCK Novi Vinodolski, GDCK Opatija, GDCK Rab, GDCK Rijeka i GDCK Vrbovsko.

Osnovni ciljevi određeni su Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu:

- ublažavanje ljudskih patnji, a osobito onih izazvanih oružanim sukobima, velikim prirodnim, ekološkim, tehnološkim i drugim nesrećama, s posljedicama masovnih stradanja i epidemijama,
- unapređenje i zaštita zdravlja, prevencija bolesti i podizanje zdravstvene i ekološke kulture građana,
- poticanje i unapređenje solidarnosti, promicanje volonterstva i međusobnog pomaganja te socijalne sigurnosti građana.

Ciljevi se ostvaruju kroz partnersku suradnju na lokalnom nivou s:

- regionalnom samoupravom (PGŽ) kao prioritetnim partnerom za našu organizaciju,
- Hrvatskim Crvenim križem (HCK) i gradskim društvima Crvenog križa PGŽ (GDCK PGŽ),
- tijelima državne uprave, službama i institucijama u PGŽ,
- društvenim organizacijama s našeg područja i izvan njega, poduzećima, ustanovama,
- građanima i drugim zainteresiranim pravnim i fizičkim osobama.

Program rada DCK PGŽ zasniva se na javnim ovlastima prema Zakonu o HCK i potrebama žitelja PGŽ te se sastoji od nekoliko programskih cjelina:

1. Funkcioniranje i upravljanje DCK PGŽ
2. Zdravstveno-socijalni programi
3. Rad s mladima i volonterima
4. Služba spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja
5. Priprema i djelovanje u kriznim situacijama
6. Edukacija djelatnika DCK PGŽ i GDCK PGŽ
7. Javnost rada



PROGRAM RADA PREMA PROGRAMSKIM CJELINAMA

1. FUNKCIONIRANJE I UPRAVLJANJE DCK PGŽ

Rad tijela DCK PGŽ – funkcioniranje i upravljanje DCK PGŽ

Tijekom godine planirano je održavanje jedne redovne sjednice Skupštine, četiri sjednice Odbora DCK PGŽ, dvije sjednice Nadzornog odbora DCK PGŽ te jedne sjednice Kriznog stožera DCK PGŽ na kojima će se raspravljati o pitanjima vezanima uz redovno poslovanje. Ovisno o potrebama, moguće je održavanje većeg odnosno manjeg broja sjednica.

Način održavanja sjednica ovisit će o okolnostima i važećim epidemiološkim mjerama tako da će se u slučaju potrebe u radu tijela pored uobičajenog okupljanja koristiti i elektronske sjednice i/ili web konferencije pomoću online alata (Skype, Zoom, Teams).

Koordinacija rada GDCK PGŽ

Tijekom godine u planu je održati tri sjednice Koordinacije ravnatelja svih društava Crvenog križa PGŽ radi razmjene informacija i iskustava, ali i instruktivne pomoći gradskim društvima Crvenog križa o pojedinim pitanjima i temama iz svakodnevnog rada. Ovisno o potrebama, moguće je održavanje većeg odnosno manjeg broja sjednica.

U slučaju nemogućnosti održavanja uobičajenih sjednica uslijed okolnosti važećih epidemioloških mjera, za koordinaciju rada koristit će se web konferencije pomoću online alata (Skype, Zoom, Teams). Ravnatelji će biti u stalnoj neposrednoj komunikaciji i putem postojeće viber grupe.

DCK PGŽ, prema odluci Glavnog odbora HCK, s gradskim društvima Crvenog križa PGŽ sudjelovat će u obilježavanju i provođenju zajedničkih akcija:

- Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca
- Tjedan Crvenog križa,
- 24. natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa,
- Svjetski dan prve pomoći,
- Tjedan borbe protiv tuberkuloze,
- 50. sabirna akcija "Solidarnost na djelu 2021.",
- Dan dobrovoljnih davatelja krvi,
- Tjedan solidarnosti,
- Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotinizma i ovisnosti o drogama

kao i sudjelovati u ostalim akcijama koje zbog izvanrednih potreba utvrdi Glavni odbor Hrvatskog Crvenog križa.

DCK PGŽ će se uključivati i u aktivnosti i obilježavanja prigodnih datuma drugih organizacija sa ciljevima sličnim zadaćama Hrvatskog Crvenog križa.

Suradnja s Hrvatskim Crvenim križem

Predstavnici DCK PGŽ sudjelovat će u radu tijela kojih su članovi te se odazivati i drugim pozivima upućenim od strane HCK.



DCK PGŽ upućivat će svoje predstavnike na edukacije i druge programske sadržaje u organizaciji Hrvatskog Crvenog križa prema primljenim pozivima.

Međužupanijska i međunarodna suradnja

Nastavit će se njegovati postojeća suradnja te uspostavljati novi kontakti s društvima Crvenog križa u RH kao i u drugim državama. Svrha suradnje je razmjena iskustava i primjera dobre prakse s ciljem unaprijeđenja organiziranosti i programa rada.

Međužupanijska suradnja posebno će se ostvariti sa Istarskom i Ličko-senjskom županijom kroz rad Koordinacije za davalatstvo krvi i suradnju u području pripreme i djelovanja u kriznim situacijama te s Istarskom županijom kroz zajedničko Međužupanijsko natjecanje mladih Crvenog križa. Također se planira i suradnja s drugim županijskim društvima u RH.

Suradnja s Primorsko-goranskom županijom

Predstavnici DCK PGŽ sudjelovat će u radu tijela kojih su članovi te se odazivati i drugim pozivima upućenim od strane PGŽ.

U redovnom radu DCK PGŽ surađivat će s Upravnim odjelom za socijalnu politiku i mlade PGŽ.

Suradnja s drugim ustanovama i organizacijama

- Temeljem potpisanih sporazuma o suradnji sa Sveučilištem i Veleučilištem u Rijeci nastaviti će se postojeća i inicirati nova suradnja s pojedinim sastavnicama, a vezano uz volontiranje, razvoj kulture darivanja krvi te provođenje aktivnosti zdravstveno-edukativnih i socijalnih programa za mlade. Kao stručna baza Sveučilišta u Rijeci DCK PGŽ omogućit će provođenje studentske prakse studentima Ekonomskog fakulteta u Rijeci;
- Suradnja s Preventivnim odjelom MUP-a PGŽ i dalje će se ostvarivati kroz provedbu tečajeva za spasioce života na vodi, obilježavanje značajnih datuma tijekom godine te zajedničke preventivne aktivnosti;
- Nastavit će se suradnja s Udrugom Depaul vezano uz programe skrbi za beskućnike;
- Nastavit će se suradnja s udrugom SOS Rijeka – centar za nasilje i ljudska prava na području podrške obitelji;
- Temeljem potpisanog Sporazuma o suradnji DCK PGŽ s Klubom daljinskog plivanja „Primorje“ nastaviti će se suradnja na osiguranju plivačkih maratona;
- Suradnja s Riječkim sportskim savezom nastaviti će se kroz korištenje prostora Bazena Kantrida za potrebe programa Spasilačke službe života na vodi i ekološke zaštite priobalja, te kroz osiguranje spasioca života na vodi i volontera educiranih za pružanje laičke prve pomoći za dežurstva na natjecanjima, kao i moguće druge zajedničke aktivnosti;
- Nastavit će se suradnja sa Savezom školskih sportskih društava PGŽ kroz dežurstva na školskim natjecanjima;
- Ostvarit će se suradnja s Javnom ustanovom Priroda kroz održavanje eko akcije u Centru za posjetitelje i oporavilištu za bjeloglave supove Beli na Cresu.

2. ZDRAVSTVENO – SOCIJALNI PROGRAMI

❖ PRVA POMOĆ

Radionice prve pomoći za učenike drugih razreda srednjih škola PGŽ – „Prva minuta je najvažnija“

Program „Prva minuta je najvažnija“ temelji se na prepoznavanju potrebe za pružanjem pomoći osobama koje se nalaze u životnoj opasnosti zbog iznenadnog zastoja srca i provodi se tijekom nastavne godine na dva sata razrednog odjela drugih razreda. Započet je 2015. godine u Prvoj riječkoj hrvatskoj gimnaziji kao projektna nastava.

U 2019. godini DCK PGŽ je ponudilo gradskim društvima provedbu razrađenog programa uz financijsku pomoć, što je obzirom na okolnosti u manjoj mjeri nastavljeno kroz 2020. i 2021. godinu. Temeljem iskazanog interesa gradskih društava, a u skladu s mogućnostima i epidemiološkim mjerama, program će se na isti način nastaviti provoditi i u 2022. godini.

Radionice prve pomoći za dojenčad i malu djecu – Projekt „Prvi korak u sigurnim rukama“

Projekt je osmišljen od strane skupine mladih volontera i prihvaćen na natječaju EU snaga solidarnosti, a namijenjen je mladim roditeljima i budućim roditeljima kao i svima koji se brinu o dojenčadi i maloj djeci.

Kroz projekt je u 2021. godini pripremljen program edukacije, osmišljen promidžbeni i edukacijski materijal, a u 2022. godini će se održati radionice za roditelje te kasnije, u cilju održivosti projekta, i za volontere gradskih društava Crvenog križa. Kroz radionice trajanja 3 školska sata sudionici će se upoznati s mogućim situacijama koje ugrožavaju život dojenčadi i male djece (gušenje, konvulzije, prestanak disanja...) i usvojiti osnovne postupke prve pomoći.

Dežurstvo ekipa prve pomoći na sportskim natjecanjima i javnim događanjima

Ekipe DCK PGŽ dežurati će, u suradnji s organizatorom događanja, na sportskim natjecanjima i javnim događanjima na području PGŽ.

Ekipe će biti sastavljene od spasioca života na vodi, članova Županijskog interventnog tima i volontera educiranih za pružanje laičke prve pomoći te opremljene uniformama i torbicama prve pomoći kao i ostalom potrebnom opremom.

❖ DOBROVOLJNO DAVALAŠTVO KRVI

HCK je utemeljitelj dobrovoljnog davalatstva krvi u Republici Hrvatskoj prema načelima dobrovoljnosti, anonimnosti, solidarnosti i besplatnosti.

GDCK PGŽ organiziraju akcije dobrovoljnog davanja krvi prema mjestima rada, školovanja i stanovanja. Rezultati prikupljanja krvi nisu ujednačeni u svim područjima naše županije jer na davanje krvi utječu mnogi čimbenici: demografski, gospodarstveni, kulturološki, tradicionalni i sl.



Klinički zavod za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka koji prikuplja krv na području PGŽ, IŽ i LSŽ najavio je za 2022. godinu potrebu za 26.800 doza krvi. Prema zaduženju Hrvatskog Crvenog križa, društva Crvenog križa PGŽ od toga planiraju prikupiti 16.100 doza. Raspored doza po gradskim društvima Crvenog križa je sljedeći: GDCK Crikvenica 520, GDCK Čabar 320, GDCK Delnice 930, GDCK Krk 420, GDCK Mali Lošinj 420, GDCK Novi Vinodolski 300, GDCK Opatija 830, GDCK Rab 820, GDCK Rijeka 11380, te GDCK Vrbovsko 160.

Koordinacija dobrovoljnog davalatstva krvi PGŽ, IŽ i LSŽ

Koordinacija dobrovoljnog davalatstva krvi PGŽ, IŽ i LSŽ uz sudjelovanje predstavnika KZTM KBC Rijeka kao partnera započela je s radom u 2016. godini. Rad Koordinacije nastaviti će se i u 2022. godini prvenstveno prilikom izrade Kalendara akcija prikupljanja krvi za narednu godinu.

Susret dobrovoljnih davatelja krvi

25. Susret dobrovoljnih davatelja krvi PGŽ koji je prema planu trebao biti održan na Cresu, u suradnji s GDCK Mali Lošinj, uslijed pandemije koronavirusa i epidemioloških mjera nije održan ni 2020. niti 2021. godine. Stoga je održavanje susreta u 2022. godini planirano na istoj lokaciji, s programom koji obuhvaća sportska natjecanja i kulturno-zabavne sadržaje. Očekuje se sudjelovanje do 500 darivatelja krvi iz društava Crvenog križa s područja naše županije.

DCK PGŽ će, kao i prethodnih godina, na sebe preuzeti financiranje organizacijskih troškova te ručka za sudionike susreta.

Obilježavanje Dana dobrovoljnih davatelja krvi

Dan dobrovoljnih davatelja krvi u RH, 25. listopada, tradicionalno će se obilježiti prijemom kod Župana PGŽ. Tom prigodom Župan i Predsjednica DCK PGŽ dodjeljuju Plakete i prigodne darove višestrukim darivateljima krvi sukladno Pravilniku o priznanjima HCK (žene s 55, 75, 95 i 115 darivanja krvi te muškarci sa 125, 150, 175 i 200 darivanja krvi).

Promocija davalatstva krvi

U 2022. godini provest će se digitalna promidžbena kampanja za potrebe davalatstva krvi (google i facebook oglašavanje), koja je dogovorena s profesionalnom marketinškom agencijom. Kampanja bi se provodila tijekom šest mjeseci na način da svi oglasi, ciljano izrađeni za pojedine skupine npr. mlade, žene, radno stanovništvo i sl., vode na podstranicu web stranice DCK PGŽ. Na web stranici bi se nalazio dio s općim informacijama o davalatstvu te bi gradska društva samostalno ažurirala podatke s najavom akcija darivanja krvi i vijestima nakon održanih akcija.

Tijekom godine održat će se, na poziv gradskih društava, radionice i predavanja u srednjim školama s ciljem edukacije i animiranja mladih za darivanje krvi.

DCK PGŽ pružat će temeljem iskazanih potreba i interesa potporu gradskim društvima u osnivanju i radu Aktiva darivatelja krvi, Klubova 25 i Klubova 100 kapi, kao i u organizaciji i provedbi aktivnosti vezanih uz promidžbu i unapređenje davalatstva.



❖ SOCIJALNE AKTIVNOSTI

Organizacija ljetnog kampa za djecu petih i šestih razreda OŠ iz Gorskog kotara

Prema dogovoru s Upravnim odjelom za socijalnu politiku i mlade PGŽ, DCK PGŽ od 2014. godine organizira kampove za osnovce iz Gorskog kotara. Radi se o djeci 5. i 6. razreda kojima obitelji zbog loših socio-ekonomskih uvjeta ne mogu priuštiti ljetovanje.

Program kampa je raznolik i sadržajno bogat te prilagođen uzrastu djece. Osim učenja o Pokretu Crvenog križa i programima koje Crveni križ provodi, predviđeni su sportsko - zabavni i kreativni sadržaji. Grupu će činiti do 30 djece o kojima će brinuti voditelji kampa – djelatnici i volonteri DCK PGŽ. Kamp će se održati u Novom Vinodolskom, u odmaralištu GDCK Zagreb, u terminu prema naknadnom dogovoru.

U slučaju epidemioloških okolnosti i mjera koje neće dozvoljavati provođenje kampa na planirani način, predviđeno je u skladu s važećim mjerama prilagoditi organizaciju na način da su smjene kraće, organizirane za manje skupine djece i u objektu u kojem borave bez prisutnosti drugih većih skupina.

Sudjelovanje u programu za beskućnike

DCK PGŽ je od 2018. godine, na poziv Upravnog odjela za socijalnu politiku i mlade PGŽ, uključeno u program globalne inicijative „Mjesto koje zovemo dom“ koje su potpisnici PGŽ, Grad Rijeka, Riječka nadbiskupija, Centar za socijalnu skrb Rijeka i Udruga Depaul Hrvatska kao koordinativno tijelo, a koji je namijenjen beskućnicima koji ne koriste organizirani smještaj.

U 2022. godini uključivat ćemo se u program prema pozivima i potrebama iskazanim od strane Udruge Depaul.

3. RAD S MLADIMA I VOLONTERIMA

U 2022. godini planirane su redovite, do sada održavane aktivnosti namijenjene mladima i volonterima.

Edukacija edukatora za pružanje laičke prve pomoći za školske povjerenike i volontere

DCK PGŽ nastavit će s organizacijom edukacija osoba koje pripremaju učenike za natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa, s ciljem kvalitetne i ujednačene edukacije na razini svih gradskih društava. Posebna pažnja će se i dalje posvećivati ujednačenoj pripremi iz praktičnog dijela pružanja prve pomoći.

U slučaju nemogućnosti održavanja edukacije na uobičajen način uslijed epidemioloških mjera, ista će se u dogovoru s gradskim društvima provesti u prilagođenim uvjetima i načinima.

Seminar „Realistični prikaz ozljeda“

DCK PGŽ će u skladu s iskazanim potrebama gradskih društava organizirati seminar realističnog prikaza ozljeda za volontere društava Crvenog križa PGŽ-a u cilju pripreme ekipa i provedbe

natjecanja, kao i drugih aktivnosti u kojima se koristi realistični prikaz (tečajevi za spasioce, kampovi, prezentacije, simulacije i vježbe djelovanja u kriznim situacijama...).

Ovisno o broju prijavljenih seminar će se provesti u manjim grupama i uz poštivanje epidemioloških mjera.

XXIII. Županijsko (XII. Međužupanijsko) natjecanje mladih HCK

DCK PGŽ biti će u 2022. godini organizator međužupanijskog natjecanja mladih HCK koje će se, ukoliko to epidemiološke okolnosti budu dozvoljavale, održati u travnju 2022. u partnerstvu s DCK IŽ za ekipe društava Crvenog križa s područja Primorsko-goranske i Istarske županije. Natjecanje će se održati u OŠ Hreljin.

Natjecanje će okupiti oko 200 sudionika – natjecatelja, predstavnika društava Crvenog križa, sudaca, šminkera, organizatora, volontera i gostiju. Mladi se natječu u dvije kategorije: podmladak – učenici osnovnih škola i mladi – srednjoškolci.

Natjecatelji provjeravaju znanje o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Hrvatskom Crvenom križu, Međunarodnom humanitarnom pravu i ljudskim pravima, te znanja i vještine u pružanju prve pomoći.

Pobjedničke ekipe u obje kategorije predstavljaju svoje županije na Državnom natjecanju mladih HCK.

Sudjelovanje na XXIV. Državnom natjecanju mladih HCK

Pobjedničke ekipe s međužupanijskog natjecanja sudjelovati će na Državnom natjecanju mladih koje se tradicionalno održava u Tjednu HCK.

Ukoliko pobjedničke ekipe na međužupanijskom natjecanju budu s područja PGŽ, DCK PGŽ će kao i prethodnih godina pružiti financijsku potporu za odlazak na Državno natjecanje.

Organizacija ljetnog kampa mladih HCK

Od 1997. godine DCK PGŽ organizira kampove za mlade članove Crvenog križa, učenike od 6. do 8. razreda osnovnih škola. Cilj kampa je na jednom mjestu okupiti veći broj djece iz raznih GDCK u svrhu razmjene ideja i iskustava u radu, usvajanja programa Crvenog križa, razvijanja tolerancije, međusobnog razumijevanja i prijateljstava kao i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena uz različite sportsko-rekreativne i zabavne sadržaje.

U 2022. godini kamp će se održati u Domu Crvenog križa Grada Zagreba „Villa rustica“ u Novom Vinodolskom prema naknadno dogovorenom terminu, a planirano je do 30 sudionika o kojima će brinuti voditelji kampa – djelatnici i volonteri DCK PGŽ.

U slučaju epidemioloških okolnosti i mjera koje neće dozvoljavati provođenje kampa na planirani način, predviđeno je u skladu s važećim mjerama prilagoditi organizaciju na način da su smjene kraće, organizirane za manje skupine djece i u objektu u kojem borave bez prisutnosti drugih većih skupina.

Odgoj za humanost od malih nogu

Hrvatski Crveni križ kao nositelj humanitarnog odgoja učenika u školama osmislio je program i pripremio priručnik „Odgoj za humanost od malih nogu“ u namjeri da humanitarni odgoj



prilagodi predškolskom obrazovanju. Program omogućava djeci rane i predškolske dobi stjecanje odgoja za humaniji, zdraviji i sigurniji život i sastoji se od četiri dijela: Humane vrednote, Prevencija trgovanja ljudima, Zaštita zdravlja i Priprema za izvanredne situacije.

U 2019. godini DCK PGŽ je u suradnji s HCK i Agencijom za odgoj i obrazovanje organizirao stručni skup namijenjen odgojiteljima s ciljem provedbe programa u dječjim vrtićima na području PGŽ te osigurao priručnik za svaku ustanovu. U 2020. i 2021. godini održavani su online stručni skupovi u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje na kojima su sudjelovali i predstavnici ustanova s područja PGŽ.

U 2022. godini predviđeno je u suradnji s HCK i AZOO organizirati jedan stručni skup na području naše županije u sklopu kojeg bi se obradile preostale teme te omogućila razmjena iskustava i primjera dobre prakse.

Koordinacija mladih

2017. godine osnovana je Koordinacija mladih DCK PGŽ koja će i u 2022. godini, u skladu s okolnostima i važećim mjerama, svoj rad vezati uz sudjelovanje u redovnim aktivnostima za mlade u organizaciji gradskih društava i DCK PGŽ (natjecanja, kampovi) kao i drugim aktivnostima DCK PGŽ (susret darivatelja krvi, priprema za djelovanje u kriznim situacijama, ekološke aktivnosti, obilježavanja značajnih datuma).

Na inicijativu članova Koordinacije mladih osmišljen je projekt „Prvi korak u sigurnim rukama“ s ciljem edukacije o prvoj pomoći za dojenčad i malu djecu. Projekt je prihvaćen na natječaju za EU snage solidarnosti i započeo je s provedbom u rujnu 2021. godine, a obzirom na predviđeno trajanje od 10 mjeseci završit će u lipnju 2022. godine.

U projekt je uključeno devet mladih volontera u dobi od 18 do 35 godina uz pomoć dvoje mentora.

Rad s volonterima

Volonteri su posebna vrijednost svakog društva Crvenog križa, pa im se i u DCK PGŽ posvećuje posebna pažnja.

Za uspješan rad s volonterima mora se osigurati pravilna priprema volontera, pružiti volonterima relevantne i pravovremene informacije, treninge i opremu, povratnu informaciju o obavljenom poslu te adekvatnu zaštitu i sigurnosne mjere.

Rad s volonterima Crvenog križa temelji se na Pravilniku o volontiranju Hrvatskog Crvenog križa.

DCK PGŽ u 2022. godini planira uključiti volontere u provođenje svih programskih cjelina: zdravstveno-socijalnog programa, rada s mladima, Službe spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja te osobito u svim aktivnostima pripreme i djelovanja u kriznim situacijama – u kojima je, vezano uz potres i pandemiju covid-19, bio ostvaren najveći angažman volontera u prethodne dvije godine.

U cilju pripreme za rad volontera organizirat će se edukacija kroz koju će steći ili obnoviti znanja o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca i njegovim načelima, međunarodnom humanitarnom pravu i Hrvatskom Crvenom križu. Također će se svi volonteri upoznati sa Zakonu o volonterstvu, Etičkim kodeksom volontera i Etičkim kodeksom Hrvatskog



Crvenog križa. U slučaju nemogućnosti organiziranja edukacija na uobičajen način, svi novi volonteri će prije prvog sudjelovanja u aktivnostima dobiti upute za rad uz video-prezentaciju Hrvatskog Crvenog križa namijenjenu volonterima.

Za volontere će se organizirati i osnovni tečaj prve pomoći.

4. SLUŽBA SPAŠAVANJA ŽIVOTA NA VODI I EKOLOŠKE ZAŠTITE PRIOBALJA

❖ PROGRAMI OSPOSOBLJAVANJA

Organizacija tečaja za spasiocje života na vodi

Cilj programa je širenje i usavršavanje Spasilačke službe života na vodi na području cijele PGŽ edukacijom spasilaca uz stručno vodstvo licenciranih instruktora.

DCK PGŽ u 2022. godini planira održati dva tečaja za osposobljavanje spasilaca na otvorenim vodama za cca 20 spasilaca. Tečaj trajanja sedam dana sastoji se od teoretskog i praktičnog dijela, i obuhvaća tri područja: spašavanje, prvu pomoć i ekologiju. Tečajevi će se održati u svibnju na bazenu i plažama Kantride, u Rijeci, a moći će im pristupiti kandidati koji prođu testiranje fizičke spremnosti (plivanje 400 m unutar 8 minuta i ronjenje na daljinu 20 m). Na kraju tečaja polaznici koji potpuno zadovolje ispitni dio dobivaju Uvjerenje o osposobljenosti Hrvatskog Crvenog križa koje vrijedi dvije godine. Također je u planu i ispit za obnovu Uvjerenja o osposobljenosti Hrvatskog Crvenog križa.

U slučaju nepovoljnih epidemioloških uvjeta, tečaj za osposobljavanje spasilaca i obnova Uvjerenja o osposobljenosti provest će se u skladu s uputama Službe spašavanja života na vodi Hrvatskog Crvenog križa.

Edukacije za spašavanje iz vode u otežanim uvjetima

Hrvatski Crveni križ organizira tečajeve za spašavanje iz vode u otežanim uvjetima, namijenjene spasiocima s važećim uvjerenjem za spašavanje na otvorenim vodama i minimalno 2 godine iskustva rada u spasilačkoj službi. DCK PGŽ nastaviti će upućivati spasiocje na tečajeve kao i sudjelovati na vježbama spašavanja iz vode u otežanim uvjetima u organizaciji HCK, prema dostavljenim pozivima.

Godišnji sastanak instruktora spašavanja na vodi

Koordinator i instruktori spasilačke službe s područja PGŽ sudjelovati će na Zboru instruktora spašavanja na vodi s ciljem pripreme za novi ciklus osposobljavanja spasilaca, unapređenja znanja i vještina te pripreme nastavnog materijala.

❖ PROGRAMI SIGURNOSTI NA VODI

Projekt „Sigurnost na vodi“ provodi se s ciljem podizanja svijesti javnosti o opasnostima i rizicima u/na vodi.

Radionice „Kodovi sigurnosti na vodi“



Tijekom 2022. godine nastaviti će se s provedbom radionice „Kodovi sigurnosti na vodi“ namijenjene trećim i četvrtim razredima osnovne škole. Radionice trajanja jedan školski sat vode educirani spasioci koji kroz interaktivni pristup djecu upozoravaju na opasnosti s kojima se mogu susresti u kontaktu s vodom te u neposrednom okolišu.

Tečaj „Junior spasilac“

Koordinator, instruktori spasilačke službe i spasioci života na vodi provodit će tijekom 2022. godine tečajeve Junior spasilac u organizaciji gradskih društava Crvenog križa. Cilj tečaja je stvaranje i jačanje mreže skupina mladih u lokalnim zajednicama educiranih za siguran boravak i aktivnosti na vodi. Program trajanja tri dana namijenjen je učenicima sedmih i osmih razreda osnovnih škola i ujedno je jedan od načina animacije mladih za dolazak na tečaj za spasioce kada postanu punoljetni.

Tijekom tečaja polaznici svladavaju vještine u vodi (plivanje, samospašavanje, skokovi, tegljenje utopljenika i tehnike spašavanja s i bez opreme); vještine izvan vode (vezanje čvorova, komunikacija radiostanicama, ručnim signalima i međunarodnom abecedom) i osnove pružanja prve pomoći (postupci održavanja života, postavljanje u bočni položaj, poziv u pomoć, pružanje prve pomoći kod utapanja, rana i lomova).

Svi sudionici koji uspješno polože ispit na kraju dobiju diplomu «Junior spasilac».

U slučaju dužih nepovoljnih epidemioloških okolnosti koje neće dopuštati održavanje tečaja na dosadašnji način, planirano je dodatno smanjiti grupe te prilagoditi sadržaj i način rada.

Kamp „Junior spasilac“

Tijekom ljeta 2022. organizirat će se kamp čiji je cilj ponoviti znanja stečena na tečajevima Junior spasilac, podići razinu svijesti za brigu o okolišu te zadržati djecu u programu Spasilačke službe života na vodi.

U kampu će sudjelovati tridesetak djece odabrane među najuspješnijima na tečajevima Junior spasilac održanim u prethodne dvije školske godine.

Program kampa sastoji se od radionica o Crvenom križu, prvoj pomoći i komunikaciji, obnavljanja i usavršavanja spasilačkih vještina, vezanja čvorova i sl., uz sportsko-rekreativne i zabavne aktivnosti.

Kamp traje šest dana i održat će se u odmaralištu GDCK Zagreb u Novom Vinodolskom prema naknadno dogovorenom terminu.

U slučaju epidemioloških okolnosti i mjera koje neće dozvoljavati provođenje kampa na planirani način, predviđeno je u skladu s važećim mjerama prilagoditi organizaciju na način da su smjene kraće, organizirane za manje skupine djece i u objektu u kojem borave bez prisutnosti drugih većih skupina.



DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA PRIMORSKO – GORANSKE ŽUPANIJE

❖ EKO PROJEKT „CRVENI KRIŽ U PLAVOM OKVIRU“

HCK je 2018. godine pokrenuo projekt „Crveni križ u plavom okviru“ čiji je cilj provedba akcija čišćenja podmorja i priobalja na području priobalnih županija RH.

U protekle dvije godine DCK PGŽ je u sklopu projekta bilo dogovorilo suradnju s Javnom ustanovom „Priroda“ te planiralo provesti trodnevnu volontersku akciju u Eko centru Beli na otoku Cresu. Volonterski kamp trajanja tri dana trebao je okupiti 15 – 20 članova Spasilačkog kluba Poseidon i Koordinacije mladih DCK PGŽ.

Budući da volonterska akcija nije provedena 2020. niti 2021. godine, uslijed nastale pandemije kao i loših vremenskih uvjeta u jedinom preostalom terminu, ista je u dogovoru s Javnom ustanovom „Priroda“ ponovno planirana u 2022. godini. U slučaju epidemioloških okolnosti i mjera koje neće dozvoljavati provođenje na planirani način, predviđeno je u skladu s važećim mjerama prilagoditi organizaciju na način da akcija traje kroz duži period i odvija se izmjenom manjih skupina sudionika.

❖ DISTRIBUCIJA OSOBNE OPREME SPASILACA

Županijski koordinator spašavanja života na vodi u koordinaciji s koncesionarima kupališta u PGŽ distribuirati će, uoči početka sezone, osobnu opremu svim zaposlenim spasiocima koji posjeduju važeće Uvjerenje o osposobljenosti Hrvatskog Crvenog križa. Također će tijekom ljeta vršiti nadzor spasilaca i njihovih uvjeta rada na kupalištima.

❖ SPASILAČKI KLUB DCK PGŽ „POSEIDON“

Spasilački klub „Poseidon“ okuplja spasioce s područja PGŽ i pridružene članove. Klub sudjeluje u promotivnim kampanjama Službe spašavanja života na vodi HCK, pokaznim vježbama spašavanja, provedbi preventivnih programa, nacionalnom natjecanju spasilaca, dežurstvima na organiziranim događanjima te pripremi kandidata za tečaj za osposobljavanje spasilaca.

Članovi Kluba uključuju se u Županijski interventni tim, u suradnji s Koordinacijom mladih DCK PGŽ organiziraju zajedničke aktivnosti (prikupljanje humanitarne pomoći i sl.) te sudjeluju u svim aktivnostima u organizaciji DCK PGŽ.

5. PRIPREMA I DJELOVANJE U KRIZNIM SITUACIJAMA

Hrvatski Crveni križ i društva Crvenog križa pripremu i djelovanje u kriznim situacijama obavljaju kao javnu ovlast sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu, Statutu Hrvatskog Crvenog križa i Zakonu o sustavu civilne zaštite.

Operativne snage Crvenog križa organizirane su u Krizne stožere. Interventne timove i T



Rad Kriznog stožera

Sukladno Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju Hrvatskog Crvenog križa u kriznim situacijama, Krizni stožer DCK PGŽ će tijekom 2022. godine održati najmanje jedan radni sastanak radi izvršavanja predviđenih obveza. U slučaju nemogućnosti održavanja sastanaka odnosno okupljanja članova, sastanci i dogovori odvijat će se online i putem telefonskih konzultacija.

Ravnateljica DCK PGŽ kao član Stožera Civilne zaštite PGŽ sudjelovat će u svim aktivnostima Stožera.

Edukacija pripadnika Interventnog tima

Tijekom 2022. godine nastavit će se edukacija članova Županijskog interventnog tima (ŽIT) započeta prethodnih godina i to kroz upućivanje novih članova na osnovni trening te sudjelovanje članova koji su završili osnovni trening na edukacijama za specijalistička znanja i vještine (specijalistička jedinica za prvu pomoć, psihosocijalnu podršku, Službu traženja, spašavanje iz vode, logistiku, pripremu hrane u terenskim uvjetima, osiguranje pitke vode, poboljšanje sanitarnih uvjeta i promicanje higijene).

Predviđena je specijalistička edukacija iz područja psihosocijalne podrške.

Planirana je edukacija o radu Službe traženja s posebnim osvrtom na njezino djelovanje u kriznim situacijama, namijenjena članovima interventnog tima kao i djelatnicima te volonterima GDCK PGŽ.

Sve edukacije provest će se u suradnji s HCK.

Edukacije će se u slučaju nepovoljnih epidemioloških okolnosti provesti u skladu s važećim mjerama, odnosno u manjim grupama i uz poštivanje epidemioloških mjera ili putem webinarima.

Opremanje za krizne situacije

Opremanje za krizne situacije nastavit će se u 2022. godini ovisno o mogućnostima, a planirano je:

- Opremiti nove članove Interventnog tima osobnom opremom
- Nabaviti dodatni broj isušivača kao tražene opreme za korištenje na terenu
- Ostalo prema trenutnim potrebama.

Vježbe djelovanja u kriznim situacijama

Vježbe članova Županijskog interventnog tima provodit će se kao dio ciklusa edukacije tijekom godine te kroz izdvojene samostalno organizirane ili zajedničke vježbe.

U prethodne dvije godine DCK PGŽ trebalo je biti nositelj organizacije natjecanja iz prve pomoći u suradnji sa Civilnom zaštitom PGŽ, a u kojem je trebala sudjelovati i ekipa sastavljena od članova Županijskog interventnog tima. Natjecanje je bilo planirano 2020. te 2021. godine, ali nije održano uslijed nastale pandemije i sudjelovanja operativnih snaga u aktivnostima na potresom pogođenom području. Natjecanje je ponovno planirano u 2022. godini.



U mjesecu listopada Županijski interventni tim sudjelovat će u zajedničkoj vježbi svih operativnih snaga PGŽ s ciljem uvježbavanja operativnih snaga u odgovoru na krizne situacije - od uzbunjivanja, mobilizacije do terenskih operativnih postupaka.

6. EDUKACIJA DJELATNIKA DCK PGŽ I GDCK PGŽ

Kako bi se programi što kvalitetnije provodili na svim razinama i kako bi se olakšao rad djelatnicima društava CK PGŽ, neophodna je i njihova stalna edukacija.

Dio edukacija proizlazi iz navedenih programa i provodit će se u organizaciji DCK PGŽ ili sudjelovanjem u edukacijama HCK i drugih.

Pored toga, prema potrebi poslovanja kao i zakonskih promjena i obveza, tijekom godine će se djelatnici i volonteri DCK PGŽ i GDCK PGŽ upućivati na odgovarajuće edukacije.

7. JAVNOST RADA

Obzirom da je rad Crvenog križa javan, informacije o svim aktivnostima DCK PGŽ objavljuvat će se na web stranici i društvenim mrežama DCK PGŽ. Pored toga, tijekom cijele godine maksimalno ćemo obavještavati medije o našim aktivnostima i programima s ciljem što bolje vidljivosti i prepoznatljivosti Crvenog križa u javnosti.

14

U Rijeci, 02. prosinca 2021.

Ur. br. 10-12/21

Ravnateljica DCK PGŽ

Vesna Čavar, dr. med.



Predsjednica DCK PGŽ

Doc. dr. sc. Karin Kuljanić, prof.