

***Gradsko društvo
Crvenog križa Krk***



PROGRAM RADA ZA 2020. GODINU

Krk, prosinac 2019.

Na sjednici skupštine Gradskog društva Crvenog križa Krk (u nastavku GDCK KRK) održanoj 17. prosinca 2019. godine u Krku prihvaćen je sljedeći

PROGRAM RADA ZA 2020. GODINU

UVOD

Crveni križ djeluje na teritoriju današnje Republike Hrvatske od 1878.godine. Vlada Republike Hrvatske 26.listopada 1991.godine priznala je Hrvatski Crveni križ kao nacionalno društvo Crvenog križa Republike Hrvatske.

Nacionalno društvo Hrvatski Crveni križ svoje djelovanje temelji na odredbama Ženevskih konvencija od 12.kolovoza 1949.godine i njihovim Dopunskim protokolima -Protokol I, Protokol II i Protokol III kojih je Republika Hrvatska stranka.

Uživa posebnu zaštitu i skrb Republike Hrvatske.

Gradsko društvo Crvenog križa Krk (u daljnjem tekstu GDCK Krk) djeluje kao neovisna, nevladina organizacija koja je ostvarila humanitarne ciljeve i zadaće na području zaštite i unaprjeđenja zdravlja i socijalne skrbi, zdravstvenog i humanitarnog odgoja.

ZAJEDNIČKE AKTIVNOSTI HCK

Zajedničke aktivnosti HCK u koje smo uključeni :

- *Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca*
- *Tjedan Crvenog križa*
- *Natjecanje mladeži HCK*
- *Svjetski dan prve pomoći*
- *Tjedan solidarnosti*
- *Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotizma i ovisnosti o drogama*
- *Tjedan borbe protiv tuberkuloze*
- *47. sabirna akcija „Solidarnost na djelu 2020.“*

- Dan Dobrovoljnih darivatelja krvi
- Svjetski dan zdravlja
- Međunarodni dan starijih osoba

AKTIVNOSTI VEZANE UZ DOBROVOLJNO DAVALAŠTVO KRVI

HCK utemeljitelj je dobrovoljnog davalatstva krvi u Republici Hrvatskoj prema načelima dobrovoljnosti, anonimnosti, solidarnosti i besplatnosti.

Jedna od osnovnih djelatnosti Gradskog društva Crvenog križa Krk. Tijekom godine organizirati 6 akcija DDK (obavijesti svakom darivatelju osobno, plakati, obavijesti radio OK, Zavod za transfuzijsku medicinu KBC-a Rijeka, Novi list, vođenje evidencije darivatelja, organizacija zahvalnog obroka.

Jedan od veoma važnih zadataka je i rad na očuvanju stečenih prava dobrovoljnih darivatelja krvi, ujednačavanju njihovih prava temeljem odluka gradova i općina kao i rad na ostvarenju drugih prava.

- Organiziranje 25. susreta DDK na Ceresu/Lošinj 25.svibnja.2020. godine.
- Evidencija jubilarnih darivatelja i pisanje izvješća koja se prosljeđuju u Hrvatski Crveni križ-Zagreb.
- Organizacija i podjela jubilarnih priznanja na dan darivatelja krvi 25.listopada.2020. godine
- Organizacija odlaska darivatelja krvi koji su 75 puta-žene i 100 puta- muškarci darovali krv, na prijem kod Predsjednice Republike Hrvatske.
- Organizacija odlaska darivatelja krvi koji su 75 puta-žene i 100 puta-muškarci darovali krv na prijem kod Gradonačelnika.

RASPORED AKCIJA DARIVANJA KRVI:

- 08.01.2020.
- 05.02.2020.
- 06.04.2020.
- 17.05.2020.
- 06.07.2020.
- 05.10.2020.

Planirani broj doza krvi za 2020. godinu je 420 doza.

Klub 100 kapi

Klub okuplja darivatelje krvi koji su darivali krv 75 i više puta-žene odnosno 100 i više puta-muškarci.

Članovi „Kluba 100 kapi“ svojim primjerom humanosti i izgrađenim pozitivnim stavom o dobrovoljnom davanju krvi potiču u svojoj sredini nove, osobito mlade osobe, da se priključe na organizirane akcije davanja krvi, učestvuju u brizi o svom članstvu, sudjeluju u pronalasku povlastica za davatelje krvi.

Promocija davalaštva krvi

Tijekom 2020. godine, održati će se radionica i predavanje u srednjoj školi s ciljem edukacije i animiranja mladih za darivanje krvi. Akcija darivanja krvi za učenike srednje škole 05.02.2020. godine, učenik koji je darovao krv najmanje 5 puta imati će pravo na besplatni tečaj pružanja prve pomoći za vozače. U suradnji s komunalnim poduzećem VECLA učenici koji su darovali krv prvi put biti će nagrađeni besplatnom kino ulaznicom po izboru.

EVA program

Računalni program EVA namijenjen je za vođenje baze podataka o dobrovoljnim darivateljima krvi. Korištenjem programa se ujednačujemo sa radom svih naših društava, olakšana nam je razmjena podataka s računalnom aplikacijom e-Delfin KZTM-a KBC-a Rijeka i omogućena lakša koordinacija rada GDCK KRK na području davalaštva krvi.

RAD S MLADEŽI HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

Veliku pažnju posvećujemo radu s mladeži sa obzirom da se upravo u toj populacijskoj skupini najčešće dolazi prvi put u dodir s pojmom volonter. Zbog toga se provodi niz programa što edukativnog, što zabavno-rekreativnog karaktera namijenjenog upravo mladeži.

GRADSKO NATJECANJE MLADEŽI HCK

Uključeni učenici svih Osnovnih škola i Srednja škola u Krku (8 ŠKOLA).

Priprema (dogovori sa školama, mentorima, edukatorima, učenicima)

Organizacija provođenja priprema i realizacija samog natjecanja (edukativni materijal, sanitetski materijal, obavijesti školama i medijima,....)

*Priprema i organizacija za odlazak na MEĐUŽUPANIJSKO NATJECANJE
MLADEŽI HCK.*

TRGOVANJE LJUDIMA

*Organiziranje radionica za učenike osmih razreda svih Osnovnih škola na Krku,
predavanja za maturante i profesore.*

SPASILAČKA SLUŽBA

*" SPASILAC JUNIOR"-osoba koja zadovoljava osnovne uvjete potrebne za pomoć
u spašavanju života iz vode.*

*U suradnji sa Hrvatskim Crvenim križem-koordinatorom Spasilačke službe PGŽ
organizirati trodnevni seminar za učenike 7. i 8. razreda Osnovne škole.*

*Kamp za junior spasioce, traje 6 dana i održati će se u odmaralištu GDCK Zagreb u
Novom Vinodolskom od 25.-30. lipnja 2020. godine, u kampu će boraviti djeca
odabrana među najuspješnijima na tečajevima „Junior spasilac“ održanim u
prethodnoj školskoj godini.*

" KREATIVNE RADIONICE SPASILAČKE SLUŽBE" KODEKSI SIGURNOSTI NA VODI "

*CILJ prevencija nesreća vezanih uz vodu, namijenjeno učenicima nižih razreda
Osnovne škole.*

" LJETNI KAMP MLADEŽI"

*Organizacija odlaska učenika od 5.-8. razreda. U provođenju programa sudjeluju:
lječnik, pedagog i koordinator Spasilačke službe PGŽ te drugi voditelji radionica.
Program Kampa provodi se kroz 7 dana. Kamp će se održati u Novom Vinodolskom u
odmaralištu GDCK ZAGREB od 15. do 20. lipnja 2020. godine.*

ZAŠTITA ZDRAVLJA I PROMOVIRANJE ZDRAVOG NAČINA ŽIVLJENJA

*Tijekom cijele godine predavanja i radionice dr. med. Vanje Tomca u svim Osnovnim
školama. Predavanja i radionice namijenjene djeci i roditeljima.*

ZDRAVSTVENI PROGRAMI: *Prevenција HIV/AIDS, Prevenција ovisnosti o drogama, Prevenција TBC, Promidžba DDK, Radionice o nepušenju i štetnosti alkohola, Uloga obitelji i odgoja u prevenciji poremećaja ponašanja,...*

OSTALI ZDRAVSTVENI PROGRAMI : *Mjerenje tlaka i šećera, predavanja za odraslu populaciju (prema interesu građana).*

PREVENTIVNI PREGLED MADEŽA (PREGLEDI I EDUKACIJA ZA RANO OTKRIVANJE MELANOMA)

Cilj programa:

- Rano otkrivanje promjena na madežima*
- Rano otkrivanje melanoma kako bi se omogućilo što uspješnije liječenje i povećale šanse za preživljavanjem*
- Edukacija i osvješćivanje šire javnosti o opasnostima nepromišljenog ponašanja na suncu, o štetnim posljedicama UV zraka na zdravlje*
- Edukacija i osvješćivanje šire javnosti o važnosti samo pregleda madeža*

RADIONICE PRVE POMOĆI ZA UČENIKE DRUGIH RAZREDA SREDNJE ŠKOLE „PRVA MINUTA JE NAJVAŽNIJA“

Program se temelji na prepoznavanju potrebe za pružanjem prve pomoći osobama koje se nalaze u životnoj opasnosti zbog iznenadnog zastoja srca. Provođi se tijekom nastavne godine na dva sata razrednog odjela drugih razreda.

RADIONICE PRVE POMOĆI ZA DOJENČAD I MALU DJECU

Radi se o novom programu namijenjenom budućim roditeljima i mladim obiteljima kao i svima koji brinu o dojenčadi i maloj djeci. Cilj edukacije je kroz radionice trajanja 2 školska sata upoznati sudionike s mogućim situacijama koje ugrožavaju život dojenčadi i male djece (gušenje, konvulzije, prestanak disanja.)

U 2020. osmisliti će se program i izraditi promidžbeni i edukativni materijal.

SLUŽBA TRAŽENJA

Služba traženja je posebna služba predviđena međunarodnim ugovorima tzv. Ženevskim konvencijama o zaštiti žrtava rata, a ustanovljena je u našoj zemlji Zakonom o Crvenom križu kao javna ovlast i jedna je od osnovnih djelatnosti u HCK.

*U miru obavlja humanitarne usluge koje obuhvaćaju davanje podataka i obavijesti o sudbini osoba koje su se razdvojile, stradale ili nestale zbog elementarnih nesreća ili drugih događanja ,ekonomskih migracija i sl.
Slanje izvješća (svaka 3 mjeseca) u HCK Zagreb.*

HUMANITARNO SOCIJALNI RAD

*Novčana pomoć ,obilasci Domova Centara za rehabilitaciju, prikupljanje odjeće, obuće, darivanje potrebitih u vrijeme blagdana, uključivanje u humanitarne akcije.
Akcija " SOLIDARNOST NA DIJELU 2020."
Doniranje radova iz kreativne radionice GDCK KRK "KLUB 60+"OMIŠALJ.*

GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA KRK KLUB 60+ OMIŠALJ

*Program Gradskog društva Crvenog križa Krk (izvaninstitucionalna skrb o starijim pokretnim građanima).
Program financiran od strane Općine Omišalj.*

PRVA POMOĆ

Prva pomoć za vozače

Cilj osposobljavanja osoba u pružanju prve pomoći je spašavanje života ozlijeđenih osoba u cestovnom prometu ,sprečavanje komplikacija koje mogu nastati zbog ne pružanja prve pomoći ili ne ogovarajućeg transporta, a za posljedicu imati invaliditet, ili nepotrebno dugotrajno liječenje.

Zadaća je osposobljavanja razvijanje svijesti o međusobnoj ovisnosti i solidarnosti sudionika u prometu te razvijanje svijesti svakog sudionika o važnosti pravovremeno i pravilno pružene prve pomoći.

-U suradnji s auto-školom "Mixage" organiziramo tečajeve za buduće vozače u trajanju od 9 školskih sati, a provodi ih licencirana liječnica dr. Alemka Žic.

-U suradnji sa auto-školom „Diviz“ organiziramo tečajeve za buduće vozače u trajanju od 9 školskih sati a provodi ih licencirana liječnica dr. Ksenija Končarević.

Nakon prijave od strane Auto-škole svaki kandidat upisuje se u Matičnu knjigu, koja se čuva trajno, Dnevnik rada s imenikom (imenik i evidencija o pohađanju nastave).

TEČAJ OSNOVNIH POSTUPAKA OŽIVLJAVANJA UZ KORIŠTENJE AVD-a

Osposobljavanje se provodi na temelju Pravilnika o uvjetima za provođenje programa javno dostupne rane defibrilacije. Nastava je teoretska i praktična, a provodi se u trajanju od 6 školskih sati. Po završetku tečaja polaznik pristupa pisanoj i praktičnoj provjeri znanja te dobiva potvrdu o položenom ispitu.

-Tečaj pružanja prve pomoći radnicima na radnom mjestu.

Edukacija edukatora za pružanje laičke prve pomoći za školske povjerenike i volontere

GDCK KRK svake godine sudjeluje sa svojim povjerenicima ili volonterima koji pripremaju djecu i mlade za natjecanje HCK na jednodnevnoj edukaciji edukatora koju organizira DCK PGŽ.

Cilj je kvalitetna i ujednačena edukacija a posebna pažnja se posvećuje praktičnom djelu pružanja prve pomoći.

PROGRAM "POMOĆ U KUĆI"

Gradsko društvo Crvenog križa Krk provodi program "Pomoć u kući" od 2008. godine.

*Dana 15.svibnja 2014. godine Primorsko-goranska županija, Upravni odjel za socijalnu politiku i mlade, donosi RJEŠENJE (licenciju) o ispunjavanju minimalnih uvjeta za pružanje socijalnih usluga .Na osnovu navedenog Rješenja dana 09.srpnja 2014. godine Ministarstvo socijalne politike i mladih izdaje **uvjerenje**.*

Program provodimo u:

Općini Omišalj od 2019.godine –uključeno 10-15 osoba.

Općini Dobrinj od 2011.godine-uključeno od 60-70 osoba

Općina Malinska-Dubašnica od 2014.godine-uključeno 20 osoba.

Općini Punat od 2015. godine – uključeno 10 – 15 osoba.

Općini Baška od 2015. godine – uključeno 12 -15 osoba.

Grad Krk od 2015. godine – uključeno 15 osoba.

Općina Vrbnik od 2016. godine- uključeno 10-15 osoba.

Program "Pomoć u kući" je izvaninstitucionalni oblik pomoći, namijenjen odraslim i starijim osobama koje se nalaze u socijalno-zaštitnoj potrebi, koje samostalno ne mogu udovoljavati osnovnim životnim potrebama.

Transformacija obitelji, izmjena uloga žene u obitelji, promjena radnog vremena,

migracije mlađih naraštaja samo su neki od razloga zbog kojih raste broj samačkih, staračkih kućanstava, a članovi obitelji sve teže skrbe o svojim starijim članovima.

Nužno je stoga, razvojem servisa i usluga na lokalnoj razini podržati obitelj i ohrabriti obiteljsku solidarnost. Posebnu pozornost potrebno je posvetiti i dati prioritet onim starijim osobama koje žive same. Sve te osobe žele svoju starost provesti u primarnoj obitelji, u poznatom okruženju što je humano i opravdano. Time se smanjuje broj osoba koje se zbrinjavaju institucionalno, što je daleko skuplji vid zbrinjavanja.

Stupanj humanosti društva, određuje se intenzitetom preuzimanja brige i pozitivnih stavova prema svakom pojedincu, a posebno prema građanima starije životne dobi, dok kvaliteta življenja starijih osoba ovisi o razvijenosti i dostupnosti različitih socijalnih usluga kojima se zadovoljavaju njihove potrebe. Provođenje ove vrste programa, opravdano je i poželjno jer samo tada možemo očekivati da će starije osobe dulje živjeti u vlastitoj obitelji, kvalitetno i dostojanstveno.

Obilježavanje svjetskog dana Roma

Svake godine obilježavamo Svjetski dan Roma 8.travnja, uz pomoć MUP-a i spasioca života na vodi.

Tribina o sigurnosti održava se u Rijeci pod vodstvom dr. Vesne Vidović Čavar. te stručnih suradnika iz MUP-a.

Tribini prisustvuju Romska djeca školske dobi, sa područja Općine Omišalj.

BESPLATNA OBUKA NEPLIVAČA

Gradsko društvo Crvenog križa Krk provodi **BESPLATNU OBUKU ZA NEPLIVAČE** namijenjenu djeci **PREDŠKOLSKOG UZRASTA (5-8 GOD.)**. Djeca se tijekom programa, u trajanju od **10 SATI**, oslobađaju straha od vode, uče se osnovama tehnike plivanja, vježbama disanja kod plivanja i to sve kroz igru. Djeca su osigurana, a s njima će u skupinama raditi za to školovani treneri-profesori kineziologije.

Obuka će biti organizirana od ponedjeljka do petaka.

EKO PROJEKT CRVENI KRIŽ U PLAVOM OKVIRU

Projekt se održava 22.travnja na Dan planeta Zemlje, čiji je cilj provedba akcija čišćenja podmorja i priobalja na području priobalja. Radi se o zajedničkoj akciji HCK i zainteresiranih GDCK-a. U aktivnost se mogu uključiti djelatnici, volonteri, lokalni ronilački klubovi i sl. uz suradnju s JLS. Nakon završetka akcije obrazac izvješća s podacima o prikupljenom otpadu šalje se Hrvatskoj agenciji za okoliš i prirodu, kako bi se podaci o akciji uklopili u postojeće baze iz kojih će biti vidljiv i izvor podataka.

SEMINAR REALISTIČNA PRIKAZ OZLJEDA

Volonteri GDCK KRK sudjeluju na seminaru realističan prikaz ozljeda koji organizira DCK PGŽ.

U cilju pripreme ekipa i provedbe natjecanja, kao i drugih aktivnosti u kojima se koristi realističan prikaz ozljeda.

ODGOJ ZA HUMANOST OD MALIH NOGU

Program omogućava djeci rane i predškolske dobi stjecanje odgoja za humaniji, zdraviji i sigurniji život i sastoji se od četiri djela: Humane vrednote, Prevencija trgovanja ljudima, Zaštita zdravlja i Priprema za izvanredne situaciji.

U 2019. godini GDCK KRK provoditi će program van obrazovnog sustava.

RAD KRIZNOG STOŽERA

Sukladno Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju HCK u kriznim situacijama, krizni stožer će održati minimalno dvije sjednice tijekom 2019. godine.

Opremanje prostora na lokaciji S. Radića 11 (JVP KRK) za potrebe operativnih snaga GDCK KRK, nabava odjeće itd...

JAVNOST RADA

Obzirom da je rad GDCK KRK javan, informacije o svim aktivnostima GDCK KRK objavljujati će se na društvenim mrežama GDCK KRK